



La Couraille des Plaines

On bouge en famille le 29 mai, C'EST LA COURAILLE DES PLAINES !

Beau temps, mauvais temps, 500 cyclistes sont attendus le dimanche 29 mai à 10 h au Centre sportif de Sainte-Anne-des-Plaines pour le départ des randonnées cyclistes de 10 et 30 kilomètres de la Couraille des Plaines. Allez hop les familles, profitez de cet événement pour bouger tous ensemble! Les coûts d'inscription sont minimes, variant de la gratuité à 4\$ par participant. Cette 20^e édition se tient sous la présidence d'honneur du jeune taekwondoïste anneplainois Brandon Ring. C'est un rendez-vous à ne pas manquer et surtout, à suivre dès maintenant sur Facebook!

« La Couraille des Plaines est une activité faisant la promotion de la santé par le sport et la saine alimentation. En ce sens, elle convie les membres de la famille à enfourcher leur vélo et à porter leur casque –une obligation- pour s'adonner ensemble à une activité physique et prendre part à un rassemblement champêtre où les collations et les dîners-santé sont en vedette » mentionne le conseiller municipal Denys Gagnon. Il ajoute également : « Cette année, des efforts particuliers ont été déployés afin de rendre l'événement écoresponsable. Nous avons choisi d'éliminer les petites bouteilles d'eau et de les remplacer par des gros contenants permettant le remplissage des gourdes personnelles, de favoriser l'achat de matériel recyclé et/ou pouvant être récupéré ».

Soyez des randonnées et du pique-nique!

La randonnée cycliste de 10 km emprunte les routes rurales de Sainte-Anne-des-Plaines tandis que le parcours de 30 km, un nouveau tracé, s'étend à travers les villes de Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Sophie. Les participants sont ensuite invités à prendre part à un dîner champêtre avec musique, animation, jeux et maquillage. Les participants peuvent acheter un dîner-santé vendu au profit du Centre d'aide et de références ou apporter leur lunch. Nouveau cette année, des prix de présence seront offerts par tirage au sort parmi les cyclistes.

Brandon Ring, président d'honneur

La Couraille des Plaines est fière de compter sur l'implication du jeune Anneplainois Brandon Ring pour agir à titre de président d'honneur. Âgé de 14 ans, Brandon a remporté la médaille d'or au Championnat canadien de taekwondo. Il souhaite joindre l'Équipe nationale junior des taekwondoïstes et participer au Championnat du monde en Égypte en 2012 ainsi qu'aux Jeux olympiques de Londres en 2016.

Pour participer à la Couraille des Plaines

Des pré-inscriptions sont possibles auprès de l'hôtel de ville, de la Maison de la Famille ainsi du Centre Marie-Soleil. Des inscriptions seront acceptées le matin même de la randonnée au Centre sportif dès 8 h 30. De plus amples informations sont fournies sur le site Internet de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines au www.ville.ste-anne-des-plaines.qc.ca .

Le Comité organisateur de la Couraille des Plaines est formé de Mme Véronique Baril ainsi que de MM. Denys Gagnon, Alain Lacasse, Gilles Roussil, Mario Cadieux et Alexandre Blais. D'indispensables partenaires se joignent à l'organisation pour la présentation de l'événement ainsi que des commanditaires. Nous les remercions.

