



COMMUNIQUÉ

PLUS QUE QUELQUES JOURS AVANT VÉLO À NOTRE SANTÉ –11^e ÉDITION **Les gares de Ste-Adèle, Ste-Agathe, St-Faustin et Labelle attendent les cyclistes**

Le dimanche 12 septembre 2010, l'activité « Vélo à notre santé » revient pour sa 11^e édition.

« Vélo à notre santé » représente l'activité la plus rassembleuse de la région. Plus de 1000 cyclistes s'y donnent rendez-vous chaque année.

Les cyclistes ont le choix entre 6 parcours sur le magnifique Parc Linéaire « Le P'tit Train du Nord ». Chacune des gares est animée par un comité dynamique.

- | | | |
|---|------------------------|--|
| • Blainville | parcours 16km | départ de la gare de Blainville |
| <u>4 parcours dont le départ est effectué en autobus de la Place de la gare de Saint-Jérôme</u> | | |
| • Ste-Adèle | parcours 25km | service d'autobus entre 9h et 11h |
| • Ste-Agathe | parcours 50km | service d'autobus entre 9h et 11h |
| • St-Faustin-lac-carré | parcours 70km | 1 seul départ, autobus à 8h30 |
| • Labelle | parcours 107km | 1 seul départ, autobus à 7h30 |
| <u>Parcours pour les cyclistes chevronnés</u> | | |
| • Mont-Laurier | parcours 200km | |
| | Option 200km - 2 jours | autobus la veille à 7h30, nuitée incluse |
| | Option 200km - 1 jour | autobus la veille à 15h, nuitée incluse |

Vous faites du vélo?

Le 12 septembre, soyez parmi les 1000 cyclistes à rouler au profit de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Grâce à cette activité grandiose, la Fondation a comme objectif de remettre 250 000 \$ au département de médecine nucléaire afin de compléter l'achat d'un gamma caméra. Depuis 2000, l'activité a permis d'amasser plus de 1,6 million de dollars.

Tout au long du parcours, une atmosphère de fête est présente. Des bénévoles aux différentes gares offrent une pause santé. Fruits, eau, collation et animation font de cette journée une réussite garantie.

- **Information / inscription**
- **Appelez dès maintenant 450-431-8484 *1 site web veloanotresante.com**

Le 12 septembre, tout le monde se donne rendez-vous à « Vélo à notre santé » afin de partager le succès dans notre région!

— 30 —

Source et renseignements :

Chantale Fortin, directrice événements et communication
 Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme
 450.431.8484 poste 3